

DER DORFARZT INFORMIERT

Neuer Schweizer Impfplan (2012)

Der im Februar 2012 erschienene neue Impfplan des BAG (Bundesamt für Gesundheitswesen) beinhaltet einige wichtige Neuerungen.

- **dT (Diphtherie-Tetanus):** Bei nicht geimpften Erwachsenen Impfung mit drei Dosen (0, 2, 8 Monate).
Neu (!): Auffrischimpfung *alle 20 Jahre* (bis anhin 10 Jahre) bis zum 64. Lebensjahr, danach alle 10 Jahre.
- **MMR (Masern-Mumps-Röteln):** Die Impfung umfasst zwei Dosen, verabreicht in einem Intervall von mindestens einem Monat. Sollte nachgeholt werden bei allen nach 1963 geborenen, nicht immunen Personen.
- **Polio (Kinderlähmung):** Nach einer vollständigen Impfung im Kindesalter (fünf Dosen) sind Auffrischimpfungen bei Erwachsenen – nur bei erhöhtem Risiko – alle 10 Jahre erforderlich (Reisen in Endemiegebiete).
- **Pertussis (Keuchhusten):** Einmalige Pertussisimpfung bei Erwachsenen im Alter von 25 bis 29 Jahren, bzw. in jedem Alter (!) bei regelmässigem Kontakt mit Säuglingen sowie bei baldigem Kinderwunsch.
- **HBV (Hepatitis B):** Die Impfung kann bei erhöhtem Risiko in jedem Alter verabreicht werden. Sie umfasst drei Dosen (0, 1, 6 Monate, oder vier Dosen im Alter von 2, 4, 6, und 18 Monaten) – ohne Auffrischimpfung.
- **VZV (Varizellen = wilde Blattern):** Die Impfung umfasst zwei Dosen, im Abstand von einem Monat. Jugendliche und Erwachsene bis 40 Jahre, welche die Varizellen nicht durchgemacht haben, sollten sich impfen lassen.
- **Pneumokokken (Lungenentzündung):** Für alle Personen über 65 empfohlen (eine einzige Dosis alle 2 Jahre). Besonders bei Rauchern und chron. Herz-/Lungenkranken.
- **HPV (Impfung gegen humane Papillomaviren):** Basisimpfung bei Mädchen im Alter von 11 bis 14 Jahren mit zwei Dosen im Abstand von 4 bis 6 Monaten. Nachholimpfung vor dem 20. Lebensjahr.


Verantwortung übernehmen

Impfen schützt nicht nur Sie selbst, sondern auch die Menschen, mit denen Sie täglich in Kontakt kommen. Weitere Infos zur Entscheidungsfindung finden Sie unter www.infovac.ch

Frühling/Sommer ist Impfzeit

Die schönsten Wochen des Jahres stehen uns bald bevor. Informieren Sie sich bei einer Auslandsreise über mögliche notwendige Impfungen z. B. unter www.safetravel.de, für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Dr. med. C. Lorenzet

 www.infovac.ch, www.safetravel.de
www.bergdietetikon.ch/arzt