

Dienstleistungen für das Alter

Gemeinde Bergdietikon

Übersicht über die Angebote und Dienstleistungen
der Gemeinde Bergdietikon im Bereich Alter

Inhalt

Leitbild der Gemeinde Bergdietikon	3
Leitsätze aus dem Leitbild	4
Anlässe/Veranstaltungen	5
Seniorenweihnacht.....	5
Seniorenausflug.....	5
Gratulation am Geburtstag	5
Beratungsstellen/Organisationen/Dienstleistungen	6
Pro Senectute	6
Anlauf- und Beratungsstelle Aargau (Pro Senectute)	6
Spitex Mutschellen	7
Jugend-, Familien und Seniorenberatungsstelle	7
Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren	8
Seniorenrat Region Baden.....	8
TIXI Fahrdienst	9
Ärztefon	9
Wohnen.....	10
Altersgerechtes Wohnen im Schlittental, Bergdietikon	10
Pflegeheim Egelsee, Bergdietikon	10
Alters- und Pflegeheim Im Brühl, Spreitenbach	10
Weitere Angebote	11
Spiel- und Kafitreff	11
Seniorenturnen	11
Ökumenische Spielnachmittage	11
Ökumenischer Seniorennachmittag	11
Vergünstigter Eintritt Hallenbad.....	11
Volkshochschule Spreitenbach	12
Vereine/Organisationen	12
Kontaktstelle Gemeinde Bergdietikon.....	12

Leitbild der Gemeinde Bergdietikon

Mit Beschluss Nr. 127 vom 16. Mai 2012 hat der Gemeinderat Bergdietikon das von der Gruppe "Zäme i d Zuekunft" entwickelte Leitbild der Gemeinde Bergdietikon genehmigt und zum Vollzug verabschiedet. Das Leitbild der Gemeinde Bergdietikon präsentiert sich nach wie vor unverändert wie folgt:

So sehen wir unser Bergdietikon im Jahr 2041: Ein ruhiger Wohnort ob dem Limmattal – stadtnah ländlich. Umgeben von einer wertvollen Natur- und Kulturlandschaft mit ihren schmucken Weilern und dem sagenumwobenen Egelsee. Und nur wenige Bus- und Bahnminuten von Zürich entfernt.

Hier leben rund 3 200 Menschen jeden Alters und unterschiedlichster Herkunft miteinander in Frieden und Sicherheit. Sie alle finden, was sie zur Gestaltung ihres Lebens brauchen – die Jugend eine Tagesschule und vielfältige Freizeitmöglichkeiten, junge Familien bezahlbaren Wohnraum und alte Menschen das Notwendige für den Lebensabend.

Wir alle fühlen uns hier zu Hause und leisten unseren Teil an die nachhaltige Entwicklung unserer Gemeinde, sei es im Wohnquartier, im Naturschutzgebiet, in Vereinen, in Abstimmungen oder in Behörden. Festliche Anlässe und zentrale Begegnungsorte erleichtern uns, Kontakte zu knüpfen.

Gerne nutzen wir auch das reiche Konsum-, Kultur-, Sport- und Arbeitsangebot der Region. Umgekehrt suchen viele von dort bei uns Erholung. Auch die 800 Arbeitsplätze an der Reppisch und die Landwirtschaftsprodukte vom Berg sind begehrt. Die Region schätzt uns und wir schätzen die Region.

Und was ist das Erfolgsrezept, das Bergdietikon bis 2041 soweit bringt? Eine mutige, vorausschauende Politik, der haushälterische Umgang mit den Ressourcen und der offene Dialog zwischen Behörden und Bevölkerung, aber auch untereinander.

Leitsätze aus dem Leitbild

Ebenfalls mit Beschluss Nr. 127 vom 16. Mai 2012 hat der Gemeinderat Bergdietikon die Leitsätze zum Leitbild verabschiedet, welche die politischen Stossrichtungen verfolgen, welche mit besonderem Nachdruck verfolgt werden sollen:

Wir alle leisten unseren Teil an die nachhaltige Entwicklung unseres Lebensraums.

Wir hegen unsere wertvolle Natur- und Kulturlandschaft.

Wir bieten Jung und Alt, was sie zur Gestaltung ihres Lebens brauchen.

Wir setzen auf Bildung, Sport und Kultur.

Wir schaffen zentrale Begegnungsorte.

Anlässe/Veranstaltungen

Die Gemeinde Bergdietikon führt verschiedene Anlässe und Veranstaltungen durch, welche besonders auf Seniorinnen und Senioren ausgerichtet sind. Teilweise werden diese Anlässe in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen durchgeführt.

Seniorenweihnacht

Die Seniorenweihnacht wird durch die Gemeinde Bergdietikon in Zusammenarbeit mit der Spitexorganisation Spitex Mutschellen und dem Familienverein organisiert und durchgeführt. Die Seniorenweihnacht findet jedes Jahr am 1. Advent statt.

Eingeladen zur Seniorenweihnacht werden die Einwohnerinnen von Bergdietikon, welche das 64. Lebensjahr und Einwohner, welche das 65. Lebensjahr erreicht haben. Ebenso können die eingeladenen Personen durch ihre Ehepartner zur Seniorenweihnacht begleitet werden, auch wenn diese jünger sind.

Die Seniorenweihnachtsfeier beginnt jeweils um 13.30 Uhr und beinhaltet neben den Begrüssungsansprachen durch den Gemeindeammann sowie die Pfarrherren ein kurzes Unterhaltungsprogramm. Zudem wird ein Mittagessen mit Dessert serviert.

Seniorenausflug

Der Seniorenausflug wird durch die Gemeinde Bergdietikon in Zusammenarbeit mit dem Familienverein organisiert und durchgeführt. Der Seniorenausflug findet in einem 2-Jahresrhythmus statt.

Eingeladen zum Seniorenausflug werden die Einwohnerinnen von Bergdietikon, welche das 64. Lebensjahr und Einwohner, welche das 65. Lebensjahr erreicht haben. Ebenso können die eingeladenen Personen durch ihre Ehepartner am Seniorenausflug begleitet werden, auch wenn diese jünger sind.

Der Tagesausflug für die Senioren führt jeweils in eine andere Region in der Schweiz. In der Regel werden die Senioren um ca. 9.00 Uhr in Bergdietikon mit Reisebussen abgeholt und gegen 18.00 Uhr wieder zurückgeführt. Die Kosten für den Ausflug, das Mittagessen mit Dessert und Kaffee werden von der Gemeinde übernommen. Die übrigen Kosten für Getränke gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Gratulation am Geburtstag

Der Gemeinderat gratuliert den Seniorinnen und Senioren zu ihrem Geburtstag. Dabei wird ihnen persönlich durch eine Vertretung des Gemeinderates eine Gratulationskarte und ein Einkaufsgutschein in der Höhe von CHF 70 für den Einkauf im Volg Bergdietikon überreicht.

Den Senioren werden zum 80., 85. und 90. Geburtstag die Gratulationen überbracht. Ab dem 91. Geburtstag werden jährlich eine Gratulationskarte und die entsprechenden Gutscheine überreicht.

Beim 100., 105. und 110. Geburtstag werden zusätzlich eine Gratulationskarte des Regierungsrates des Kantons Aargau und ein von diesem bestimmtes Präsent überreicht.

Beratungsstellen/Organisationen/Dienstleistungen

Pro Senectute

Die Dienstleistungen und Angebote der Pro Senectute richten sich nach den Bedürfnissen der älteren Menschen und ihrer Angehörigen. Sie sind präventiv, fördernd und unterstützend. Die Pro Senectute verfolgt Entwicklungen und passt die Dienstleistungen und Angebote laufend an.

- Sozialberatung
- Individuelle Finanzhilfe
- Bildung und Kultur (Bildungskurse, Referate und Besichtigungen, Freizeitangebote)
- Sport und Bewegung (Gruppen, Kurse)
- Hilfe zu Hause (Haushilfedienst – Mindestangebot gem. Pflegegesetz, Haushilfedienst – Zusatzangebot, Betreuungsdienst, Externer Wäschedienst, Gartendienst, Mahlzeitendienst, Administrativer Dienst, Steuererklärungsdienst)
- Gemeinwesenarbeit (Projekte und Leistungen für Gemeinden und Organisationen, Seniorengruppen usw.)
- Pensionierungsvorbereitung

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Baden
Bahnhofstrasse 40
5400 Baden

Tel. 056 203 40 80
Fax 056 203 40 81
info@ag.pro-senectute.ch
www.ag.pro-senectute.ch

Anlauf- und Beratungsstelle Aargau (Pro Senectute)

Die Anlauf- und Beratungsstelle dient betagten Personen und ihren Angehörigen zur Information über das Angebot der vorhandenen Dienste, zur Beratung und zur Vermittlung der benötigten Dienstleistungen. gemäss § 18 Abs. 3 des Pflegegesetzes des Kantons Aargau (PflG) sind die Gemeinden verpflichtet, eine regionale Anlauf- und Beratungsstelle zu bestimmen

Anlauf- und Beratungsstelle Aargau
Postfach 3526
5001 Aarau

Tel. 0848 40 80 80
beratung@info-ag.ch
www.info-ag.ch

Spitex Mutschellen

Die spitalexterne Versorgung von kranken, verunfallten und pflegebedürftigen Personen wird in den Gemeinden Rudolfstetten-Friedlisberg, Berikon, Oberwil-Lieli, Widen und Bergdietikon durch den Verein Spitex Mutschellen gewährleistet. Mit gut 40 Mitarbeiterinnen leistet die Spitex pro Jahr rund 9'350 pflegerische und 7'600 hauswirtschaftliche Einsatzstunden bei 370 Klienten.

Ergänzend zum Dienstleistungsangebot von Grund- und Behandlungspflege sowie Unterstützung im hauswirtschaftlichen Bereich nimmt die Beratung eine wichtige Stellung ein. Krankheiten, Unfälle und Alter haben im täglichen Leben häufig Einschränkungen zur Folge. Die Aufgabe der Spitex besteht darin, gemeinsam mit den Klientinnen und Klienten Schritt für Schritt den Umgang mit diesen Einschränkungen zu finden.

Die Spitex Mutschellen finanziert sich durch Mitgliederbeiträge, durch Beiträge der beteiligten Gemeinden – und hauptsächlich durch die erbrachten Dienstleistungen inklusive Patientenbeteiligung.

Spitex Mutschellen
Bahnhofstrasse 4
8965 Berikon
Tel. 056 648 24 80
Fax 056 648 24 81
info@spitexmutschellen.ch
www.spitexmutschellen.ch

Jugend-, Familien und Seniorenberatungsstelle

Die Jugend-, Familien und Seniorenberatungsstelle des Bezirks Baden hat einen umfassenden Aufgabenkatalog im Bereich der immateriellen Sozialhilfe und nimmt auch Beratungsaufgaben für Seniorinnen und Senioren vor. Insbesondere bei persönlichen Problemen von Einzelpersonen wie soziale Isolation, Randständigkeit, Lebenskrisen etc. führt die JFB Baden Beratungen durch. Zudem steht sie bei finanziellen Problemen für Budgetberatungen oder für einfache Schuldensanierungen oder der Erschliessung von Hilfsquellen zur Verfügung. Die JFB nimmt auch eine Triage Funktion für die Weitervermittlung von Klienten an spezialisierte Fachstellen wahr.

Jugend-, Familien- und Seniorenberatung des Bezirks Baden
Zweigstelle Baden
Haselstrasse 1
5400 Baden
Tel. 056 210 43 45
Fax 056 210 43 50
jfb@netwings.ch
www.jefb.ch/de/baden

Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren

Die Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren verfolgt aufmerksam die Geschehnisse der Senioren generation nicht nur im Aargau, sondern in der ganzen Schweiz, speziell in Bundesbern. Die Vereinigung nimmt am alterspolitischen, kulturellen und allgemeinen Geschehen teil und versucht, dieses (wenn nötig) mit den zur Verfügung stehenden Mitteln zu beeinflussen.

Die Vereinigung arbeitet eng zusammen mit dem Aargauer Senioren-Verband (ASV) und anderen Senioren-Vereinigungen, teilweise auch ausserkantonalen Organisationen, sowie dem Schweizerischen Verband für Seniorenfragen (SVS) und dem Schweizerischen Seniorenrat (SSR) zusammen.

Die Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren setzt sich ein für:

- Vernünftige und tragbare Pflegekosten in unseren Alters- und Pflegeheimen
- Faire Behandlung von Autofahrern ab 70 durch unsere Behörden.
- Bezahlbare Krankenkassen-Prämien
- Angemessene Mietzinse, gerechte Eigenmietwerte.
- Beratungen in diversen Bereichen, z.B. bei Sozial- und Steuerfragen.

Seniorenrat Region Baden

Die Gemeinde Bergdietikon ist Mitglied im Seniorenrat Region Baden. Der SRRB ist ein politisch und konfessionell neutraler Verein. Er besteht aus Einzel-, Paar- und Kollektivmitgliedern. Der SRRB ist eine Organisation, deren Mitglieder sich sozial und gesellschaftspolitisch für die Senioren engagieren. Seine Ziele sind:

- die Interessen der Senioren zu vertreten
- ihre Bedürfnisse bewusst zu machen und sie für Altersfragen zu sensibilisieren
- die Solidarität zwischen den Generationen zu fördern

Der SRRB organisiert öffentliche Informations- und Diskussionsveranstaltungen. Er prüft die Angebote und Konzepte zum Wohl aller Senioren der Region, dies auch im Auftrag von Behörden und Institutionen. Der SRRB bietet den Mitgliedern eine Plattform, um ihre Anliegen einzubringen.

Seniorenrat Region Baden
Pilgerstrasse 33
5405 Baden-Dättwil
Tel. 056 493 29 56
info@srrb.ch
www.srrb.ch

TIXI Fahrdienst

TIXI Zürich ist ein gemeinnütziger, politisch und konfessionell neutraler Verein und ZEW0-zertifiziert. Die Aufgabe von TIXI Zürich ist der Betrieb eines Fahrdienstes für alle mobilitätsbehinderten Menschen, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht ohne Hilfe nutzen können. Es bestehen keine Einschränkungen wie Alters-, Einkommens- oder Vermögensgrenzen.

TIXI Zürich
Mühlezelgstrasse 15
8047 Zürich
Tel. 044 404 13 80
Fax 044 404 13 81
www.tixi.ch

Ärztefon

Die Aertzefon AG ist die 2010 gegründete Nachfolgeorganisation des Ärztefon, das 1963 vom Ärzteverband der Bezirke Zürich und Dietikon als ärztliche Telefonzentrale gegründet worden war. Das Ärztefon bietet eine qualitativ hochwertige Triage, Beratung und Vermittlung von Dienstärztinnen und Dienstärzten sowie medizinischen Notfalldiensten an. Das Ärztefon ist ein Service, um im nicht lebensbedrohlichen Notfall medizinische Hilfe zu bekommen, vor allem wenn der eigene Hausarzt oder die bekannte Apotheke nicht verfügbar ist.

Ärztefon AG
Grütstrasse 60
8802 Kilchberg
Tel. 044 421 21 18
Fax 044 421 21 26
sekretariat@aertzefon.ch
www.aertzefon.ch

Wohnen

Altersgerechtes Wohnen im Schlittental, Bergdietikon

Die Stiftung für altersgerechtes Wohnen in Bergdietikon bewirtschaftet an einem zentral gelegenen Standort 18 altersgerechte Wohnungen. Im Sockelgeschoss des Gebäudes befindet sich zudem eine Arztpraxis.

Altersgerechtes Wohnen Bergdietikon
Im Schlittental 3
8962 Bergdietikon

Stiftung für altersgerechtes Wohnen in Bergdietikon
Urs Vogel
Schützenstrasse 1
8962 Bergdietikon
Tel. 044 740 48 97
vogel.urs@bluewin.ch
www.agw-bergdietikon.ch

Pflegeheim Egelsee, Bergdietikon

Das Wohn-Pflegeheim Egelsee in Bergdietikon verfügt über sieben Einzelzimmer und vier Zweierzimmer und befindet sich an schöner Lage im Dorfteil Kindhausen.

Pflegeheim Egelsee
Wohn-Pflegeheim Egelsee AG
Kindhauserstr. 50
8962 Bergdietikon
Tel. 044 745 60 60
Fax 044 745 60 61
info@altersheimeregelsee.ch
www.altersheimeregelsee.ch

Alters- und Pflegeheim Im Brühl, Spreitenbach

Die Gemeinde Bergdietikon hat mit dem Alters- und Pflegeheim Im Brühl, Spreitenbach, eine Leistungsvereinbarung abgeschlossen.

Alters- und Pflegeheim Im Brühl
Untere Dorfstrasse 10
8957 Spreitenbach
Tel. 056 418 54 54
Fax 056 418 54 64
info@im-bruehl.ch
www.im-bruehl.ch

Weitere Angebote

Spiel- und Kaffitreff

Im altersgerechten Wohnen wird einmal im Monat unter der Organisation von Monica Oertli ein Spiel- und Kaffetreff durchgeführt. Senioren und Seniorinnen treffen sich in den beiden Räumen, die den Bewohnern zur Verfügung stehen, um zu jassen, Rummi oder Triominos zu spielen. Jeweils von 14.00 bis 16.00 Uhr wird gespielt und nach dem Spiel werden Kaffee oder Tee aber auch Kuchen serviert.

Seniorenturnen

Die Pro Senectute Aargau bietet für Frauen und Männer ab 60 Jahren in Bergdietikon Gruppenkurse an. Mit gezielten Übungen und Spielen werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Gedächtnis gefördert und erhalten.

Die Gruppe 1 trainiert jeweils am Montag, 19.00 – 20.00 Uhr in der Turnhalle Schulhaus 1 in Bergdietikon. Die Gruppe 2 führt ihre Lektionen jeweils am Dienstag, 14.00 – 15.00 Uhr, im kath. Pfarreizentrum Bergli durch. Eine Schnupperlektion kann kostenlos besucht werden. Ein 10er-Abo wird für CHF 48.85, ein 20er-Abo für CHF 93.00 angeboten.

Erika Rüegsegger
Steinackerstrasse 4
8962 Bergdietikon
Tel.: 044 740 46 25

Ökumenische Spielnachmittage

Die reformierte und katholische Kirchgemeinde bieten einmal im Monat im katholischen Pfarreizentrum Bergli einen ökumenischen Spielnachmittag an, an welchem sich die Senioren treffen und bei Kaffee und Kuchen Spiele spielen können. Die ökumenischen Spielnachmittage finden jeweils von 14.30 – 16.40 Uhr statt.

Ökumenischer Seniorennachmittag

Die reformierte und katholische Kirchgemeinde führen einmal im Quartal einen ökumenischen Seniorennachmittag durch, zu welchem die Senioren aus Bergdietikon eingeladen sind.

Vergünstigter Eintritt Hallenbad

Seit einigen Jahren profitieren Einwohnerinnen und Einwohner und somit auch die Senioren von Bergdietikon beim Bezug eines Jahresabonnements für das Hallen- und Freibad Fondli (Dietikon) vom Einheimischentarif. Dies dank eines Abkommens zwischen der Stadt Dietikon und der Gemeinde Bergdietikon.

Jeder Kunde bezieht das „Fondli-Abo“ gemäss der allgemein gültigen Tarifstruktur. Bei Einwohnern von Bergdietikon wird die Quittung mit einem Stempel sowie mit Name und Vorname versehen. Mit dieser Quittung können Einwohnerinnen und Einwohner die Differenz zwischen dem Normaltarif und dem Einheimischentarif bei der Finanzverwaltung der Gemeinde Bergdietikon zurückverlangen.

Volkshochschule Spreitenbach

Die Volkshochschule Spreitenbach ist ein wichtiger Träger für Erwachsenenbildung und Freizeitgestaltung im oberen aargauischen Limmattal. Seit ihrer Gründung am 5. Mai 1987 hat sie bis heute hunderte Kurse, Exkursionen, Konzerte, Reisen und andere öffentliche Anlässe organisiert.

Verein Volkshochschule Spreitenbach

Denise Dittli

8957 Spreitenbach

Tel. 062 892 07 70

spreitenbach@vhs-aargau.ch

www.vhs-aargau.ch

Vereine/Organisationen

In der Gemeinde Bergdietikon ist eine Vielzahl von Vereinen aktiv, in welchen auch Seniorinnen und Senioren gern gesehene Mitglieder sind:

- Landfrauen
- Trachtengruppe
- Kirchenchor
- Männerchor Rudolfstetten-Friedlisberg/Bergdietikon
- Gospelchor
- Sportverein
- Etc.

Kontaktstelle Gemeinde Bergdietikon

Die Gemeindekanzlei Bergdietikon steht für Auskünfte zu den einzelnen Angeboten und Dienstleistungen gerne zur Verfügung.

Gemeinde Bergdietikon

Gemeindekanzlei

Schulstrasse 6

8962 Bergdietikon

Tel. 044 746 31 60

gemeindekanzlei@bergdietikon.ch

www.bergdietikon.ch